



סי.טי.איי ישראל

בית הספר להכשרת מאמנים בשיטת האימון הקו-אקטיבית

מתעניינים יקרים,

אנו שמחים שהתעניינתם בלימודי אימון ומודים לכם שיצרתם עמנו קשר.

סי.טי.איי (CTI) הינו אחד מבתי הספר הידועים, היוקרתיים והמובילים בעולם להכשרת מאמנים. פעילותו, אשר החלה לפני כ-30 שנה בארצות הברית, נפוצה כיום ב-20 מדינות וכוללת למעלה מ-65,000 בוגרים ברחבי העולם.

תכניות ההכשרה של CTI מייצגות סטנדרט עולמי של עקביות ומצוינות ומהווה כתובת עבור אלו המחפשים תכנית הכשרת מאמנים מקצועית מוסמכת. תכני הקורסים והאופן בו הם בנויים, זהים בישראל למבנה ולאופן ההדרכה בבתי הספר של סי.טי.איי בכל העולם בכדי להבטיח את רמת ההכשרה הגבוהה והמקצועית ביותר. כל קורס מלווה ע"י 4 אנשי צוות: שני מנחים בכירים המנחים בהנחיה שיתופית מיוחדת ושני עוזרי הוראה, בוגרי התכנית.

בעמודים הבאים תוכלו ללמוד על קורס יסודות האימון, המשך מסלול ההכשרה ואופן קבלת דרגה בלשכת המאמנים. תוכלו גם לקרוא אודותינו ולשמוע המלצות מפי בוגרים שעברו את מסלולי ההכשרה וההסמכה.

אנו עומדים לרשותכם לכל שאלה ונשמח לעזור!

בברכה,

צוות סי.טי.איי ישראל

בחסות ליד מנהיגות מחוץ לקופסה בע"מ

קורס יסודות האימון הקו-אקטיבי

תכנית הלימודים של סי.טי.איי (CTI) בישראל מורכבת מחמישה קורסים. הקורס הראשון, קורס יסודות האימון הקו-אקטיבי, מהווה קורס מבוא למסלול המלא המיועד לאלו המעוניינים לשלב מיומנויות אימוניות במקצועם הנוכחי, או כצעד ראשון לפיתוח קריירה בתחום האימון.

משך קורס היסודות יומיים וחצי והוא מעניק הכשרה חווייתית, התנסות אישית והיכרות עוצמתית עם שלל הטכניקות והמיומנויות של האימון הקו-אקטיבי. הקורס המבוסס על תרגולים רבים ומשוב איש ומבהיר את האופן בו אימון קו-אקטיבי משתלב בחיים המקצועיים והאישיים.

שיטת ההנחיה הייחודית משמעה שכל קורס מונחה על ידי שני מנחים בו-זמנית, הממחישים את היחסים הקו-אקטיביים. אופן ההנחיה מייצר חוויה המאפשרת לחוש את עוצמת השפעתו של האימון.

- הקורס מוכר ע"י לשכת המאמנים בישראל ועל ידי האיגוד העולמי - ICF.
- ניתן להירשם לקורס היסודות באופן עצמאי מבלי להתחייב למסלול המלא.

מה זה אימון קו-אקטיבי?

אימון קו-אקטיבי משלב שלושה עקרונות בסיסיים שיחד מגבירים ומשדרגים את חוויית איכות החיים והתוצאות אליהן מגיעים המתאמנים בחייהם האישיים והמקצועיים. העיקרון הראשון, ההגשמה מאפשר הפקת משמעות וסיפוק עמוקים מהחיים; העיקרון השני, האיזון מאפשר ראיית החיים מנקודות מבט מעצימות, תוך לקיחת בחירות בעלות עוצמה ונקיטת פעולות אפקטיביות; והעיקרון השלישי, התהליך מאפשר הכלת מכלול השפע המוצע בחוויית כל רגע ורגע בחיים ובעבודה.

ייחודה של השיטה ביחס לשיטות אימון אחרות היא שהמאמן והמתאמן עובדים כצוות לטובת האג'נדה של המתאמן והוכחה כאפקטיבית ומניבה. השיטה נוסדה בארה"ב ע"י לורת ויתורת' ז"ל, הנרי קימסי-האוס ופול סנדאהל ז"ל.

ספר האימון הקו-אקטיבי

שיטת האימון הקו-אקטיבית תופסת מקום מרכזי בדיסציפלינות האימוניות והיא מהמוכרות והידועות בעולם. ניתן למצוא ספרים ומאמרים רבים בנושא, הבולט שבהם הינו ספר האימון הקו-אקטיבי אשר תורגם והותאם לתרבות הישראלית בהובלתה של ד"ר ענת טרייסטר-גורן, מנהלת בית הספר של סי.טי.איי בישראל.



הספר אינו תחליף להכשרה אימונית, אך מהווה מדריך שימושי המכיל ידע וניסיון רב המותאם למאמנים ואנשי מקצוע השואפים להעשיר את ארגז הכלים שלהם.

הוצאה: דניאלה די-נור מוציאים לאור

מתנה מיוחדת לנרשמים מראש לסדרה המלאה: ספר האימון הקו-אקטיבי, המדריך המוביל בעולם בתחום האימון, יוענק במהלך קורס היסודות.

נושאי לימוד מרכזיים בקורס יסודות האימון הקו-אקטיבי

<p>במהלך קורס היסודות נכיר את כוחו של המודל הקו-אקטיבי ונלמד את הנחות היסוד והעקרונות שבבסיסו באופן חווייתי. נבין כיצד לרתום את המודל ולאמן באמצעותו באופן מקצועי, מתודי וקשוב לצרכיו של המתאמן.</p>	<p>עקרונות המודל הקו-אקטיבי – שיטת האימון של CTI</p>
<p>חידוד היתרונות והיכולות שמעניק אימון בהשוואה ליכולת הובלה מסורתית או "מנטורינג". באימון קו-אקטיבי, המאמן והמתאמן הם שותפים פעילים. מערכת היחסים ביניהם היא ברית בין שני שווים שמטרתה לענות על צרכי המתאמן. המאמן הקו-אקטיבי אינו עוסק במתן עצות של "עשה ואל תעשה", שכן תהליך זה שונה מייעוץ מסורתי.</p>	<p>הבחנות אימוניות</p>
<p>מערכת היחסים עם המתאמן מכילה שני אנשים אשר מעוניינים בהצלחתה של מערכת יחסים זו, אך הדבר איננו מהווה ערובה</p>	<p>הברית המעוצבת - כיצד מעצבים</p>

<p>אוטומטית לשיתוף פעולה פורה. בפרק זה נלמד כיצד לעצב את מערכת היחסים עם המתאמן כך שהתהליך האימוני יתאים לצרכיו הייחודיים ויבטיח תוצאה מיטבית.</p>	<p>מערכת יחסים עם מתאמנים?</p>
<p>כמאמנים, אנו מפעילים טכניקות הקשבה שונות במטרה להבין לעומק את עולמו המעשי והרגשי של הלקוח. אנו קשובים למכלול הדברים שנאמרים במהלך האימון, אך גם להתנהגות הלקוח, המילים שנעדרו ולא ינואיוציות שהתגבשו בקרבנו. במהלך הקורס נלמד כיצד להקשיב ללקוח באמצעות שלושת רמות ההקשבה.</p>	<p>יסודות ההקשבה (שלוש רמות ההקשבה)</p>
<p>"שאלות עוצמה" הן כלי אימוני נפוץ במיוחד. מדובר בשאלות פתוחות אשר מאפשרות פיתוח זווית ראייה חדשה. קיימים אינספור דוגמאות בנושא, עשרות מהן נמצאים בספר האימון הקו-אקטיבי. במהלך הקורס נבסס לעצמנו כלים ומיומנויות לשליפת שאלות עוצמה ונגלה לעומק את כוחן העצום בחקר האמת הפנימית של הלקוח ותרומתן לתהליך השינוי התודעתי.</p>	<p>שאלות עוצמה</p>
<p>על מנת שנוכל לעזור לאחרים לזהות ולהגשים את הפוטנציאל הטמון שלהם, דרושה יכולת רגשית גבוהה. בפרק זה נלמד כיצד לחדד את הקשב הרגשי שלנו כמאמנים.</p>	<p>יסודות הרגישות האימונית</p>
<p>בקורס תלמדו ליישם את המודל הקו-אקטיבי לצורך העצמת יכולות תקשורתיות שהן תנאי הכרחי לכל תהליך אימוני.</p>	<p>תקשורת אימונית</p>

המשך מסלול ההכשרה

תכנית הלימודים של CTI בישראל מורכבת ממסלול הכשרה בסיסי שבסיומו, ניתנת תעודת "מאמן קו-אקטיבי" המוכרת כאמור על ידי לשכת המאמנים בישראל והפדרציה העולמית לאימון. המשך מסלול ההכשרה כולל ארבע קורסי המשך: הגשמה, איזון, תהליך וסינרגיה.

הגשמה - **Fulfillment**

קורס ההגשמה מסייע למשתתפים לפתח מיומנויות לעזור ללקוחותיהם לגלות את הערכים הייחודיים להם, לזהות את ההשפעות המגבילות והתבוסתניות שלהם, ולאפשר להם לגבש חזון ועתיד מרתק. אימון להגשמה משמעו עזרה ללקוחות לשחרר את המגבלות והחוקים הפנימיים אשר הינם פרי-המצאתם בלבד, ועידוד צעדים אמיצים לעבר חיים של הגשמה.

איזון - **Balance**

האם אנו מבצעים פעולות למען הגשמת המטרות שלנו או מגיבים לנסיבות שמטרידות אותנו כרגע? בקורס השלישי של מסלול ההכשרה נלמד כיצד לפתח נקודות מבט חדשות וליצור מחויבות לתכנית פעולה. אימון לאיזון ממוקד בהנחיית מתאמנים ומתאמנות לבחירות בעלות מטרות, עוצמה ומודעות לעומת התנהלות המונעת מתגובה לנסיבות בלבד.

תהליך - **Process**

לעתים המעבר דרך תחושות אי-נוחות, כאוס ובלבול הם מה שאנחנו צריכים כדי לנוע קדימה. בקורס תהליך נלמד כיצד לעזור ללקוחות לעבד נושאים טעונים רגשית. הכשרה באימון תהליכי מאפשרת לנו לחבור למתאמנים ולאפשר להם להכיר את עצמם באופן שיעזור להם להגדיר מטרות ושאיפות בחיים.

סינרגיה - **Synergy**

קורס זה מתמקד בשילוב כל מיומנויות האימון שנרכשו בקורסים הקודמים ושדרוג יכולת האימון הקו-אקטיבי לאיכות גבוהה של השפעה ומקצועיות. הקורס מעניק ליטוש, עומק ותעוזה גבוהים יותר, המקנים יכולת תגובה טובה יותר למגוון רחב של מצבי אימון משתנים

תוך שימוש ביצירתיות, בטחון ועוצמה. אימון הסינרגיה מסתמך על שימוש בכלים האימוניים בזמן אמת, לעומת יישום דקדקני בטכניקות שקולות וקבועות ושמירה על חוקיות.

קורסי ההמשך יתקיימו בתאריכים הבאים:

שעות	ימים	מועד סיום	מועד פתיחה	קורס
17:00 – 09:00	שלישי - חמישי	22.09.22	20.09.22	הגשמה
17:00 – 09:00	שלישי - חמישי	27.10.22	25.10.22	איזון
17:00 – 09:00	שלישי - חמישי	24.11.22	22.11.22	תהליך
17:00 – 09:00	שלישי - חמישי	29.12.22	27.12.22	סינרגיה

עלויות

ההרשמה המוקדמת להמשך הסדרה מסתיימת שבועיים לאחר סיום קורס היסודות.

המחירים אינם כוללים מע"מ

הרשמה מוקדמת	הרשמה רגילה	
₪11,857	₪13,174	קורס הגשמה, איזון, תהליך וסינרגיה

10% הנחה לנרשמים להמשך מסלול בתוך שבועיים מסיום קורס היסודות

מתנה מיוחדת לנרשמים מראש לסדרה המלאה: ספר האימון הקו-אקטיבי, המדריך המוביל בעולם בתחום האימון, יענק במהלך קורס היסודות.

מידע כללי על לימודי אימון ב- CTI ישראל

- בתום חמשת הקורסים מקבלים תעודת מאמן קו אקטיבי המוכרת על ידי לשכת המאמנים הישראלים ואיגוד המאמנים הבינלאומי ICF.
- הלימודים הינם לימודיים חווייתיים. ב-CTI מתחילים לאמן החל מהיום הראשון.
- בכל קורס נוכחים 4 אנשי צוות המלווים את הלמידה: 2 מנחים המלמדים בשיטה הקו אקטיבית ומדגימים אותה ו-2 עוזרי הוראה, מאמנים קו-אקטיביים בוגרי CTI.
- קהילת בוגרים – אנו מזמינים את בוגרי ההכשרה להשתתף במפגשי תרגול וסדנאות
- השלמת קורסים בחו"ל - תכני הקורסים ומבנה ההכשרה זהים בכל המדינות ומשתתפי התכנית בישראל יכולים להשלים קורס אחד שלא הצליחו לקחת בישראל בקורס מקביל במדינה זרה וללא תוספת תשלום על אף שמשותתפי התכנית להכשרת מאמנים בישראל משלמים את המחיר הנמוך ביותר מבין בתי הספר של CTI בעולם.

דרגת מאמן מוסמך

- לצורך קבלת דרגת "מאמן מוסמך" מטעם לשכת המאמנים הישראלית, אנו מציעים תכנית הדרכה מטעם חברת ליד מנהיגות מחוץ לקופסה בע"מ. תכנית ההדרכה מהווה גשר בין החוויה הלימודית ב-CTI לבין התקדמות מקצועית לקבלת דרגת מאמן מוסמך מטעם לשכת המאמנים בישראל. מרכיבי התכנית העיקריים כוללים השתתפות במפגשי סופרוויז'ן קבוצתיים, מפגשי סופרוויז'ן אישיים, צבירת 100 שעות אימון מתועדות, וקבלת אימון אישי ממאמן מוסמך. התכנית מסתיימת במבחנים עיוניים ומעשיים.



תנאי הרשמה כלליים

1. לקוח אשר ביטל את הרשמתו לקורס ובקשתו התקבלה פחות מ-30 ימים לפני מועד פתיחת הקורס, יהא חייב ב-50% מסך שכר הלימוד + מע"מ.
2. לקוח אשר ביטל את הרשמתו לקורס ובקשתו התקבלה פחות מ-7 ימים לפני מועד פתיחת הקורס, יהא חייב במלוא שכר הלימוד + מע"מ.
3. CTI ישראל שומרת לעצמה את הזכות לבטל או לדחות השתתפות של לקוח על סמך שיקול דעת מקצועי ו/או באם לא עמד בהתחייבויותיו הכספיות.
4. CTI ישראל שומרת לעצמה את הזכות לבטל או לשנות מועד של כל קורס ללא הודעה מוקדמת באם יחולו אירועים שאינם בשליטתה. במקרה של ביטול הקורס על ידי CTI ישראל, התשלום כולל דמי ההרשמה יוחזרו במלואם.
5. לקוח אשר לא הגיע ללא הודעה מראש ובכתב, לקורס המבוא אליו נרשם, או השתתף בחלק מקורס המבוא, יהא חייב בתשלום מלא עבור אותו קורס.
6. פתיחת הקורס מותנית במספר מינימלי של משתתפים.
7. בהתאם לדרישות איגוד המאמנים הבינלאומי, נדרשת נוכחות מלאה במהלך כל שעות הקורס (ניתן להחסיר עד שעה במהלך כל הקורס, תוך הודעה בכתב מראש).



ממליצים

ניתן ומומלץ ליצור קשר עם ממליצים

ד"ר נורית בסמן-מור

ראש לימודי החינוך במכללת קיי

קורס יסודות האימון הקו אקטיבי הוא קורס הכרחי עבור אנשי חינוך בעידן הנוכחי. המדריכות הדגימו שימוש מצוין בשיטה ומהוות בעיני מודל מצוין לחיקוי ולמידה, אני מאוד מוקירה אותן על ששיתפו אותנו ברגשות אותנטיים במהלך הקורס.

אתי זיתון

מנהלת שירותי סיעוד, נתן שירותי סיעוד ושיקום בקהילה

קורס מרתק עם מנחים מיומנים ומקצועיים שמכניסים אותך לחוויה לימודית יוצאת דופן מעצימה ומציידים אותך בארגז כלים ובהוראות למשתמש. מומלץ מאוד!

ירדן פאר

מנכ"ל QuickCast

הקורס מעולה וענה בדיוק על הציפיות שהיו לי, קיבלתי היכרות וכלים בסיסיים לעולם האימון הקו-אקטיבי ואני בטוח שאמשיך את דרכי בעולם האימון.

שרון רביב

יועצת ארגונית, מתמחה באימון מנהלים, אימון קריירה ואימון עסקי.

"הלימודים ב-CTI סיפקו לי חויית למידה מעשירה, מקורית ובינלאומית. אני מכירה את עצמי טוב יותר, מכוונת הגשמה ומנהיגות, ורואה בעצמי מאמנת טובה ומקצועית. יש בי יותר חמלה ואומץ, תוצאות אימון מפתיעות ומשנות חיים. הצלחתי להתגבר על תופעות כמו פרפקציוניזם ופחד קהל וליהנות מהנחיית קבוצות. אני מגלה הרבה יותר סבלנות כלפי ילדי וכלפי הסביבה ובאופן כללי פחות ביקורתיות. השילוב בין 2 מנחים, התכנים העשירים, והפעלות מגוונות והחוויתית היו מאוד ייחודיים. יש לי יותר בטחון במקצועיות שלי, יותר כלים לאימון ולהנחייה. זה פרץ לי דרך כמנחה. הן מבחינת הביטחון העצמי והן ביכולת ההקשבה וההכלה שלי."

לימור שופמן גוטמן

דירקטורית ועו"ד בתחום שוק ההון ודיני חברות

"הגעתי לתוכנית ההכשרה של CTI בתקופת התמודדות לא פשוטה עם מחלה של הבת שלי. תוכנית ההכשרה מאופיינת בהתנסות חווייתית ועמוקה בתכנים של הגשמה עצמית, העצמה, מנהיגות פנימית וחיצונית, תהליכי שינוי, פרספקטיבות, שהיה ברגש, זיהוי דפוסים ופחדים שמגבילים אותנו ושינוי שלהם ותהליכים שגורמים לכך שנוכל להיות במיטבנו, להוקיר את החיים, למצות אותם וליהנות מהם."

"במהלך התוכנית התנסינו בכל התכנים האלו תוך שאנחנו מאמנים ומאמנים אותנו. בכל אחד מחמשת הקורסים הנחו את הקורס שני מנחים נפלאים שעבדו בסינרגיה והדגימו את עקרונות האימון הקו אקטיבי (שילוב של חיבור פנימי עם עשייה), באמצעות תרגילים חווייתיים שאפשרו לנו לתרגל את עקרונות האימון על עצמינו לעבור תהליכי שינוי עמוקים. התוצאה מבחינתי הייתה שינוי מאוד משמעותי (טרנספורמציה) שבא לידי ביטוי בשינוי דפוסי התנהגות שניסיתי לשנות במשך שנים רבות, ללא הצלחה. בנוסף, הכלים של תוכנית ההכשרה הם אילו שנתנו לי ולמשפחתי את הכלים ואת הכוחות להתמודד עם מחלתה של בתי, ממש כך!!!"

"השינוי בא לידי ביטוי בכל תחומי החיים שלי: היכרות מעמיקה יותר שלי את עצמי מאפשרת לי חיבור וקבלה עצמית עם הרבה פחות שיפוטיות ועם הרבה יותר הקשבה לעצמי ולאחרים וחמלה כלפי עצמי ולאחרים וכן מאפשרת לי להעמיק ולשפר את כל מערכות היחסים בחיי (משפחה, זוגיות, קריירה, חברים, זיהוי תחומי ענין חדשים) ולחיות בתחושה שנפתחו לי אינסוף אפשרויות שלא ראיתי אותן קודם לכן. השינוי שחל בי כל כך מרגש ומוחשי שהוא גורם לכך שאני רוצה להעניק אותו גם לאחרים ולכן אני עושה את קורס ההסמכה לאימון, במטרה לעסוק באימון ובנוסף אני יוזמת פרויקטים חברתיים תוך שימוש בכלים שרכשתי בתוכנית ההכשרה. בשורה התחתונה, תוכנית ההכשרה ייצרה בחיי שינוי עמוק ותחושה של צמיחה והתפתחות משמעותיים זאת על אף ובמקביל להתמודדות קשה עם מחלתה של בתי."



ענבל מרטין

בעלת משרד לאדריכלות ועיצוב פנים

לכו לאמן ולהתאמן עכשיו!!! חוויית הלמידה אפשרה לי לקפוץ למים, ולהסתכל על החיים שלי בלי רעשי רקע מיותרים. השינוי בחיים שלי ובעבודה הוא יותר מחוברת לרגש, ולתנועה. הפסקתי להזיז רגשות הצידה. אני מתחברת אליהם ופועלת עם הרגש. הבנתי שזה בסדר להיות מתוסכלת\חסרת אנרגיה\או סתם לרבוץ ולראות טלוויזיה. כל מה שאתנגד לו יתעצם וברגע שאני עם מתמודדת עם הרגשות השליליים ולא מתנגדת אליהם זה הופך להיות חלק אינטגרלי ממני. מה שהיה ייחודי בהנחיה זו השותפות והדינמיקה בין שני המנחים, בין המנחים למשתתפים ובין המשתתפים למשתתפים. ראיתי בברור כיצד $3=1+1$ כי אם $2=1+1$ אז משהו חסר!!!! אני בעלת משרד לאדריכלות ועיצוב פנים ואימנתי במשך 7 שנים בתוך ארגון וכחלק אינטגרלי ממנו, אבל עם כל הידע והניסיון לא היה לי את האומץ לקפוץ למים ולאמן באופן עצמאי. בזכות cti היום אני מאמנת אישית וגם מעבירה סדנאות ביתיות בהם יש עד 10 משתתפים!

לפרטים ולהרשמה צרו קשר:

עומרי – רכז הקורס

03-691-1344

cti@lead-global.com